

# 8<sup>ème</sup> FORUM



# 8



**Mercredi 3 juin  
2026**



9h 30 à 12h30

13h30 à 17h00

**MÉDIATHÈQUE**

201 avenue de Cannes  
06370 **MOUANS-SARTOUX**

CULTURE ● SANTE  
& ENVIRONNEMENT



**DISPOSITIF AESF**



## AU PROGRAMME

### DISPOSITIF AESF

#### ESPACE CULTURE & EXPRESSION

« S'exprimer, c'est exister »

##### Arts et expression

**Expression théâtrale** - Compagnie Ni vus ni connus

**Dessin, manga et expression créative** - Le chat à trois pattes

**Écriture, slam, rap et éloquence** - les Ateliers AA / Killian Allaari

**Musicothérapie** - François Roman (musicothérapeute)

**Contes et histoires mis en scène** - histoires vivantes

**Jeux de société** - On sort le grand jeu

#### ESPACE NATURE & ENVIRONNEMENT

« Petits gestes, grand impact »

##### Écologie et engagement

**Agir pour la planète** - Paddle Cleaner - Nous voulons des coquelicots - La MEAD & Passaj au Vert.

##### Eco-gestes et sensibilisation

**Prévention de la précarité énergétique** - Fondation de Nice

##### Reconnexion au vivant

**Un moment apaisant pour recréer un lien autrement:**

Médiation animale - La Ferme & Reconnect

**La découverte de l'apaisement marin** - Odyblue, casque VR

#### ESPACE SANTÉ & PRÉVENTION

« Prendre soin de soi, c'est déjà se protéger »

##### Confiance et image de soi -

Michelle Martinez (socio-esthéticienne)

Vivre ensemble et inclusion

**Boxe inclusive** - Club Boxe de Grasse

**Handicap et aidants** - Aux fils des saisons

**Comprendre le numérique**

« Mieux maîtriser pour mieux se protéger »

Les écrans, réseaux sociaux, cyber-prévention-

Atelier La Bulle

##### Santé et prévention

**Gestes qui sauvent** - Protection Civile et Azur AVC

Mission prévention santé / hygiène bucco-dentaire -  
CPAM

**Santé et vie affective** - CPAM, Inside

**Santé visuelle** - Écoutez Voir

**Alimentation au quotidien** - La MEAD et diététicienne

**Dépistage** - Maison du diabète

**Des soins et apprentissage** - Les ostéos du cœur

**Venez nombreux !!**

**Pour découvrir, tester, partager, s'informer, échanger et  
repartir avec des idées, des outils et ressources ...**

**Tombola avec de nombreux lots à gagner !!**

