

Mouans-Sartoux

Menu au Miel *par le chef Jean Montagard*

*Chaque année le syndicat des apiculteurs en Provence invite un chef à réaliser un menu à base de miel.
Cette année c'est le chef Jean Montagard qui a conçu un déjeuner gastronomique « tout au miel » végétarien*

Grecque de légumes
Avec du miel de thym de Provence

Curry de légumes et chutney de fruits
Avec du miel de forêt
& galette de céréales au riz

Tourte de blettes
Avec du miel de Tilleul
et sa boule de glace au miel de Bruyère
Les délices d'Aurile

Café

Malongo

30€



**Apiculteurs
en Provence**

**32^{ème}
Fête
du Miel**

Chef de cuisine, auteur de 17 livres de recettes, enseignant et restaurateur,
Jean Montagard a ouvert le 1er restaurant végétarien de France en 1978 cité par Gault & Millau