

Mouans-Sartoux

Menu au Miel



**Apiculteurs
en Provence**

par le chef Jean Montagard

Chaque année le syndicat des apiculteurs en Provence invite un chef à réaliser un menu à base de miel. Cette année c'est le chef Jean Montagard qui a conçu un déjeuner gastronomique « tout au miel » végétarien

Parfait d'asperge au vinaigre balsamique
Avec du miel de thym

**Galette de céréales aux pois-chiches
& légumes aux parfums de la Méditerranée**
Avec du miel de forêt

Tartelette aux oléagineux et au miel
Avec du miel de Provence

Café

30€ + le vin

**31^{ème}
Fête
du Miel**

*Chef de cuisine, auteur de 17 livres de recettes, enseignant et restaurateur,
Jean Montagard a ouvert le 1er restaurant végétarien de France en 1978 cité par Gault & Millau*