



GUIDE DES ASSOCIATIONS

2026-2028



*Ce guide a été réalisé par le service des Sports, de la
Vie Associative et des Événements.*

*Nous espérons qu'il vous permettra de découvrir toute
la richesse de la vie associative mouansoise.*

SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DES ÉVÈNEMENTS

Adjoint aux sports
Christophe MARTELLO

Adjointe à la vie associative
Marie-Noëlle KARTMANN

Directrice
Valérie LACASSAGNE

Responsable administratif et vie associative
Marjorie MIRVILLE

Responsable équipements sportifs et matériel
Serge DJEGHERIF

Adjoint équipements sportifs et matériel
Sébastien DJAGHRIF

Équipe administrative
Fabienne ARMOND, Laurence COQUELIN, Manu GARCIA

Chargé de mission
Jean-Claude PINERO

Référent événementiel
Christophe FANTOLA

Équipe technique
Benjamin AILLOUD, Vincent BERTRAND, Bastien FRECHARD,
Christophe GIRAUD, Lionel ROUS, David SALINGUE

« C'est une Maison Bleue »
7, Place du Général de Gaulle - 06370 MOUANS-SARTOUX
(Nouvelle adresse à venir)
Du lundi au vendredi, 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
maisonbleue@mouans-sartoux.net
04 92 92 47 21



*La Fête des associations,
chaque année en septembre.*

LE MOT DU MAIRE



“ Les associations au cœur de la vie mouansoise

À Mouans-Sartoux, nous avons la chance d'avoir un tissu associatif particulièrement riche et diversifié. Sport, culture, solidarité, environnement, loisirs, éducation... Il y en a pour tous les âges, pour toutes les envies et pour toutes celles et ceux qui souhaitent pratiquer une activité, s'engager ou tout simplement rencontrer d'autres personnes. Derrière cette richesse, il y a d'abord des femmes et des hommes, des centaines de bénévoles qui donnent de leur temps, partagent leur passion et leur savoir-faire et, souvent dans la discrétion, font vivre leurs associations tout au long de l'année. Je veux profiter de ce guide pour les remercier très sincèrement, sans eux, une grande partie de ce qui fait la vie et l'animation de notre commune n'existerait tout simplement pas.

La commune a toujours fait le choix d'être fortement présente aux côtés des associations. Elle le fait à travers les subventions qu'elle leur accorde, mais aussi par la mise à disposition de nombreux équipements ; installations sportives, salles municipales, équipements culturels, espaces publics... Des équipements que nous entretenons, rénovons et améliorons régulièrement et qui représentent un effort important pour la collectivité. Cet accompagnement ne se résume cependant pas à des moyens financiers ou matériels. Depuis de nombreuses années, nous avons fait le choix d'avoir un service des sports et de la vie associative. Ses agents connaissent les associations, leurs responsables, leurs contraintes et leurs besoins. Ils sont disponibles, réactifs et cherchent avec elles des solutions lorsqu'une difficulté se présente. Je sais combien cette proximité est appréciée et je tiens aussi à les remercier pour leur engagement quotidien.

Finalement, tout cela n'aurait pas beaucoup de sens si nous oublions l'essentiel, une association, c'est d'abord du lien entre les personnes. On vient pour faire du sport, pratiquer une activité culturelle, défendre une cause ou partager une passion mais on y vient aussi pour rencontrer les autres. On y croise des personnes que l'on n'aurait peut-être jamais rencontrées autrement, les générations s'y mélangent, des amitiés se créent et des projets naissent. À une époque où l'on parle beaucoup d'individualisme et d'isolement, ces lieux de rencontre sont indispensables, c'est aussi là, très concrètement, que se construit le vivre-ensemble. Et nous savons combien ce lien social, cette convivialité et cette capacité à faire des choses ensemble sont précieux pour notre commune.

Ce guide vous permettra de mesurer toute la diversité de la vie associative mouansoise. Il vous reste maintenant à faire votre choix ! Découvrir une activité, reprendre un sport, partager une passion, donner un peu de votre temps comme bénévole ou simplement pousser la porte d'une association...

Faire vivre nos associations, c'est faire vivre Mouans-Sartoux ! “

Pierre ASCHIERI
Maire de Mouans-Sartoux

SOMMAIRE

ANIMATION ET LOISIRS - p. 8

2CV Club Côte d'Azur, Association Philatélique et Cartophile Mouansoise, Bridge Club, Cercle Mouansois, Chers Voisins, Club Mouansois du Modélisme et de la Figurine, Club Questions pour un champion, Comité des Fêtes, Le Mouansois - Mouans Informations, Leï Mouanencs, Les Fils du Chaos, Ludothèque Quartier Libre, Mosaïquement passionné, Mouans Commerce, Re-Play, Terre de Provence

ART & CULTURE - p. 11

Accordéon Club Cannes La Bocca Mouans-Sartoux, Amis de la médiathèque, Art Science Pensée, Association Horizontale, Association Pour l'Animation du Château, Batuk-A-Mouans, Centre d'Activités Culturelles Occitanes, Centre Culturel des Cèdres, Compagnie du Cèdre Bleu, Compagnie Pieds Nus, Compagnie des Soi-Disant, Coup de théâtre, Espace de l'Art Concret, Le Café littéraire, Le Son de Cordes, Les Mots d'Azur, Lumières des toiles, Marching Band Mouansois, Photo Club Mouansois, Reflets d'un monde rural, Trouver sa voix, VibraSong

ÉCONOMIE SOLIDAIRE - p. 15

AMAP - Les Paniers de nos campagnes, Choisir le vélo, Jardins Valeurs Solidaires, Maison du Commerce Équitable, Ressourcerie Mouansoise

ÉDUCATION & ENFANCE - p. 17

AMAPE François Jacob, AMMAPE collège, APE Aimé Legall, APE Orée du bois, Compagnie des Zouzous, Graphie & Cie, Pouces Verts - École Montessori, Scouts et guides de France du Pays de Grasse, Unicef (Antenne Mouans-Sartoux)

ENVIRONNEMENT & NATURE - p. 19

CEN PACA, Envie d'Ailleurs, Jardins familiaux des Canebiers, L'Abeille de Mouans, Les Semences Vagabondes, Nous voulons des coquelicots

PATRIOTISME & SÉCURITÉ - p. 21

Alliance Départementale des CCFF et Réserves Communales des Sécurités Civiles des Alpes-Maritimes - ADCCFF-RCSC06, Amicale des sapeurs-pompiers volontaires, Amicale du Comité Communal des Feux de Forêt, Association des anciens combattants harkis, Union Nationale des Combattants

SOLIDARITÉ & SOCIAL - p. 23

Association des donneurs de sang bénévoles, Association Ethic, Association Une Soupe un Sourire pour Tous, Emmaüs Côte d'Azur, GEM Ardena , Goya, Jonathan Pierres Vivantes, La Force d'un combat, Lions Club Mouans-Sartoux Pégomas, Méditerranée Afrique Solidarité, Osons la différence, Rencontres Africaines, Sélénia, Terre d'Azur

SPORT & SANTÉ - p. 26

Activa Santé, Association sportive du collège La Chênaie, Basket-ball, Body Mouans, Boules (SCMS), Compagnie des Archers du Parc, Danse classique, Espace 614, Ferme équestre de Mouans-Sartoux, Football (SCMS), Golf, Gymnastique Rythmique, Gym Tonic Douce, Gym Volontaire « Sport santé », Handball Mougins Mouans-Sartoux - HBMMS, Happy Yogi, Judo Kwai Mouansois, Méthode Margaret Morris, Pays de Grasse Volley-Ball, Piste d'Azur, Qi gong Association Entre ciel et terre, Qualité de vie sport santé, Randonnée Montagne, Riviera Danse, Rythm & Dance Studio, Tennis Club Mouans-Sartoux, Tennis de table, Uniyoga



ANIMATION ET LOISIRS

2CV CLUB CÔTE D'AZUR

Organisation de sorties en 2CV et dérivés, participation aux rassemblements régionaux, nationaux et mondiaux de 2CV. Animation de manifestations, carnivals, défilés avec 2CV. Pour tous les possesseurs de 2CV ou dérivés
Président : Thierry BRAVET 06 79 64 47 69
thierry.bravet@wanadoo.fr
azur2cv.org
Facebook : 2cv club cote d'azur

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE ET CARTOPHILE MOUANSOISE

Développer le goût, l'étude de la philatélie et de la cartophilie
Tout public
Président : Patrick RAFFYNAT 06 68 70 13 65
Lieu du local : Salle le Sagittaire
patrick.raffynat@hotmail.fr

BRIDGE CLUB

Pratique du bridge en tournoi. Club non affilié à la Fédération Française de Bridge
Présidente : Michèle SUPPOT-REVEILHAC
Contact : René PONZIO
reneponzio@yahoo.fr
bridgeclubmouansois.wixsite.com/bridge

CERCLE MOUANSOIS

Jeux de cartes (rami - belote - belote contrée - tarot)
Président : Daniel MEDAUER
Lieu ouvert les mardis et jeudis de 14h30 à 18h30
Contact : 04 92 28 45 54
Local place des Anciens Combattants, à l'angle de la salle Léo Lagrange

CHERS VOISINS

Rencontres intergénérationnelles, échanges, vivre ensemble, partage, solidarité, soutien aux projets d'ateliers et d'animations qui améliorent le pouvoir d'achat des adhérents.
Maison des projets - 384, chemin des Gourettes
c.didelin@recipro-cite.fr
Facebook : chersvoisinsmouanssartoux

CLUB MOUANSOIS DU MODÉLISME ET DE LA FIGURINE

Construction de modèles réduits, conseils en maquettisme et peinture sur figurine, déplacements et représentations lors de manifestations modélistes et figurinistes dans la région. Sections trains électriques, figurines, warhammer et jeux de plateau
Tout public dès 18 ans (16 ans si accompagné)
Président : Sylvain TEMOINS 06 70 70 02 11
cmmf06@gmail.com
Facebook : cmmf06
Local sous le Centre sportif René Friard

CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Culture générale - approfondissement des connaissances autour du principe du jeu télévisé diffusé sur France 3
Président : Philippe JACOMET 06 75 54 68 06
Contact : Marie-Claude YAGHIL 06 15 16 89 39
phjacomet49@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES

Animation du village et fêtes populaires (Carnaval, Feux de la Saint Jean, Feux d'artifice, bal du 13 juillet, Halloween...)
Présidente : Florence ABADIE 06 83 46 85 46
comitedesfetes.mouansois@gmail.com

LE MOUANSOIS - MOUANS INFORMATION

Journal local et indépendant au service des associations et de la population à parution mensuelle "Le Mouansois"

Présidente : Madeleine LENFANT

06 61 26 24 92

madeleinebelossinsky@gmail.com

LEI MOUANENCIS

Renouer les liens d'amitié entre les vieilles familles mouansoises

Présidente : Françoise REVERTE

Contact : 06 14 18 86 69

LES FILS DU CHAOS

Club de Jeux de Rôle pour tous.

Président : Olivier PONS

contact@lesfilsduchaos.fr

lesfilsduchaos.fr - @Les Fils du Chaos

LUOTHÈQUE QUARTIER LIBRE

Animation culturelle et éducative autour du jeu. Jeux sur place. + de 2000 jeux et jouets à emprunter. Grands jeux en bois. Organisation d'événements. Soirées jeux. Pour particuliers, collectivités, entreprises et associations.

Présidence : Conseil collégial

Lieu d'activité : 1, rue de Verdun

Contact : 04 92 28 54 58

contact@ludothequequartierlibre.com

ludothequequartierlibre.com

MOSAÏQUEMENT PASSIONNÉ

Ateliers de mosaïque et vitrail

Présidente : Josiane BOSIO

Lieu d'activité : 2, rue de Verdun

06 60 92 50 12

mosaiquementpassionne@gmail.com

MOUANS COMMERCE

Association d'artisans et commerçants, organisation de la Fête historique, Miss Mouans-Sartoux, Marché nocturne des créateurs, Marché de Noël, Marché Italien
Président : Stéphane SALUZZO 06 64 77 99 59
mouanscommerce@gmail.com
Facebook & Instagram : mouanscommerce

RE-PLAY

Promotion du matériel et des supports électroniques et informatiques, techniques et ludiques principalement anciens, et organisation de manifestations, notamment du Festival Re-Play.

Présidence : Conseil Collégial

Contact : 06 63 02 58 76

lionel@replay-festival.com

replay-festival.com

Facebook : Replay06

TERRE DE PROVENCE

Lieu d'échange, artisanat et art dans une démarche écologique. Boutiques éphémères, ateliers, créateurs locaux, partage de savoir-faire artistique et créatif

Tout public

Présidente : Stéphanie GRILLO

06 23 89 13 29

Lieu d'activité : 25, rue de Verdun

contact@terre-de-provence.com

terre-de-provence.com

@terredeprovincemouans



ART & CULTURE

ACCORDÉON CLUB CANNES LA BOCCA MOUANS-SARTOUX

Etude de l'accordéon, organisation de manifestations artistiques, participation à des concours, des concerts, des fêtes, des galas
A partir de 7 ans
Présidente : Joëlle CECCHINI 06 10 67 76 75
accordeon.accbms@gmail.com

AMIS DE LA MÉDIATHÈQUE

Contribue aux projets de la médiathèque.
Rencontres et découvertes d'artistes et de lieux pour développer du lien social
Présidente : Odile BARBIER CHATILLON
06 82 03 57 25 (sms uniquement)
Lieu : Médiathèque - 201, avenue de Cannes
amisdelamediatheque06370@gmail.com
@amisdelamediathequemouansartoux

ART SCIENCE PENSÉE

Favoriser les rencontres entre l'art, la philosophie et la science. Conférences mensuelles et colloque annuel.
Présidente : Jenny BELLATRECHE
06 88 25 44 26
art.science.pensee@wanadoo.fr
art-science-pensee.org
Facebook : Association Art Science Pensée

ASSOCIATION HORIZONTALE

Faire vivre le cinéma auprès des enfants, à travers des ateliers, stages projections toute l'année. Pour enfants de 6 à 12 ans
Présidente : Florence RAYNEL
06 16 38 49 32
contact@festival-horizontal.com
festival-horizontal.com
Instagram : festival_horizontal

ASSOCIATION POUR L'ANIMATION DU CHÂTEAU

Mise en valeur artistique et culturelle du château par l'organisation de spectacles de plein air pendant l'été et des bals musette.
Présidente : Joëlle CECCHINI 06 10 67 76 75
chateau_concerts@yahoo.fr
nuitsestivales.fr

BATUK-A-MOUANS

Batucada (percussions traditionnelles brésiliennes).
Contact : Thierry Renaux 06 10 85 03 84
t.renaux83@gmail.com

CENTRE D'ACTIVITÉS CULTURELLES OCCITANES

Défense de l'identité occitane, centre régional de documentation occitane
Président : Michel GOURDON
Lieu : médiathèque, 201 avenue de Cannes
michel.gourdon2@orange.fr
centreregionaldocumentationoccitane.fr

CENTRE CULTUREL DES CÈDRES

Activités artistiques et culturelles, stages de théâtre, éveil musical, piano, accordéon, violon, violoncelle, chant, chorale enfants, guitare, batterie, flûte à bec et traversière, clarinette, saxophone, classe d'ensemble, formation musicale, cours d'échecs, théâtre pour enfants, poterie. Organisation du festival du livre, foire aux santons, marché gourmand, fête du miel, concerts, fête de la musique.
Présidente : Marie-Louise GOURDON
77, allée des Cèdres - 04 92 92 47 24
centrecultureldescedres@mouans-sartoux.net
centrecultureldescedres.fr
@centrecultureldescedres

COMPAGNIE DU CÈDRE BLEU

Création de spectacles de théâtre adulte, cours adultes – enfants et formation du comédien. Cours de lecture théâtralisée pour les adultes. Organise le festival de théâtre professionnel "Au clair de lune"

Président : Axel MSELLATI

Contact : Brigitte MSELLATI 06 68 70 66 78

brigitte.msellati@orange.fr

compagnieducedrebleu.com

COMPAGNIE PIEDS NUS

Danse contemporaine : ateliers, cours techniques, performances danse et musique instantanée. Développer ensemble le plaisir d'une pratique artistique à la croisée des arts : danse, musique, théâtre, arts visuels et cinéma À partir de 4 ans.

Présidente : Marjorie BIHOREAU

Contact : 06 22 32 39 80

compagniepiedsnus@gmail.com

COMPAGNIE DES SOI-DISANT

Compagnie de théâtre, organisation du Festival de théâtre amateur "Lever de rideau", interventions dans les écoles suivies de rencontres théâtrales, création de pièces. Enfants, adolescents, adultes.

Présidente : Jackie MACRI 06 75 75 76 29

compagnielesoidisant@gmail.com

compagnie-les-soi-disant.fr

Facebook : Comp Soidisant

COUP DE THÉÂTRE

Représentations théâtrales

Présidente : Chantal RIVOIRE 06 09 20 63 18

chantal.rivoire@wanadoo.fr

Facebook : Coup de Théâtre

ESPACE DE L'ART CONCRET (eac.)

Centre d'art contemporain d'intérêt national doté d'une collection d'art abstrait unique en France. Plus de 700 œuvres inscrites sur l'inventaire du CNAP. Conservation et valorisation de la collection Albers-Honegger, expositions temporaires et résidences d'artistes, médiation et ateliers artistiques pour tous les publics.

Président : Roland CARTA

Lieu : Château de Mouans-Sartoux

Contact : 04 93 75 71 50

briand@espacedelartconcret.fr

espacedelartconcret.fr

LE CAFE LITTERAIRE

Activités littéraires, partage autour de la littérature, la lecture et l'écriture, en Français et en Anglais. Public adulte.

Présidente : Delphine RIVET 07 86 73 64 93

cafelitteraire06@gmail.com

Instagram : le.cafe.litteraire

Facebook : lecafelitterairemouanssartoux

LE SON DE CORDES

Enseignement de la guitare classique et électrique. À partir de 6 ans.

Président : Jean-François LACASSAGNE

Professeur : Sylvain LACASSAGNE

lesondecordes@gmail.com - 06 16 72 09 07

Facebook : lesondecordes

LES MOTS D'AZUR

Diffusion de la poésie dans les Alpes-Maritimes.

Président : Pierre-Jean BLAZY 06 07 53 00 42

lesmotsdazur@gmail.com

lesmotsdazur.e-monsite.com

LUMIÈRES DES TOILES

Programmation hebdomadaire de 2 films en version originale. Organisation de séances en avant-première et de débats en présence d'invités. Sélection de films pour les enfants "Pitchouns des Toiles". Soirées festives. Participation aux activités culturelles de la commune.

Présidente : Aline LASSUS

Contact : lumieresdestoiles06@gmail.com

Lieu : Cinéma La Strada (les lundi, mardi, jeudi et dimanche)

MARCHING BAND MOUANSOIS

Musiciens de rue amateurs

Président : Alain COCHARD

Contact : 06 60 93 19 05 - nialamusic@yahoo.fr

Lieu de répétition : 1904, route de Pégomas

PHOTO CLUB MOUANSOIS

Promotion, enseignement et perfectionnement de l'art photographique au travers d'ateliers, réunions et sorties.

Présidente : Michèle TERRISSE 06 11 89 55 79

contact@photomouans.com

photomouans.com

REFLETS D'UN MONDE RURAL

Conservation et mise en valeur du patrimoine de Mouans-Sartoux par la gestion d'un musée historique et ethnographique « Reflet d'un monde rural » et par des expositions, conférences, débats, concerts, destinés à faire revivre les traditions populaires locales.

Président : Michel GOURDON

Contact : Valérie LACASSAGNE 04 92 92 43 56

vieassociative@mouans-sartoux.net

refletsmonderural.fr

TROUVER SA VOIX (E)

Diffusion de cours de chant individuel, séances individuelles en développement personnel et chant à plusieurs voix en collectif (chorale Mouans'Chanté)

Adultes et enfants à partir de 6 ans, quel que soit le niveau

Présidente : Corinne COUASNON

Contact : Cécile CHASSOULIER 06 60 15 48 43

Lieu de répétition : Divers lieux à Mouans

contact@trouver-sa-voix.fr

trouver-sa-voix.fr

Facebook : Mouans'Chanté

VIBRASONG

Groupe Vocal variétés et gospels à 2 ou 3 voix et Cours de Comédie Musicale, chant solo, chœur, théâtre, chorégraphie sur des standards de Broadway

Présidente : Cathy BLOSSIER

Contact : 06 60 83 80 49

contact@vibrasong.fr

vibrasong.fr



ÉCONOMIE SOLIDAIRE

AMAP - Les Paniers de nos Campagnes

L'AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) est un partenariat entre un groupement de consommateurs et un paysan ou une ferme. Le paysan a ainsi une quantité assurée pour une durée de 6 mois et peut investir dans sa production en conséquence. Les consommateurs reçoivent toutes les semaines des produits de saisons et locaux en fonction des produits commandés. L'inscription est un engagement de 6 mois de Mai à Octobre (période d'été) et de Novembre à Juin (période d'hiver). L'inscription est possible en cours de saison au prorata des mois restants. Les livraisons ont lieu toutes les semaines le mercredi soir de 18h30 à 19h15 (en été) et de 18h à 19h15 (en hiver) devant la gare SNCF de Mouans-Sartoux
Tout public
amapmouans@gmail.com
amap-mouans.fr
Facebook : amapmouans

CHOISIR LE VÉLO

Promouvoir l'usage du vélo au quotidien dans l'ouest des Alpes-Maritimes, proposer un atelier de réparation participative et de la vélo-école, recycler puis revendre des vélos et pièces détachées.
Président : Arthur GARNIER
Local : Halle Jeunesse et sports, allée du Parc
animation@choisirlevelo.org - choisirlevelo.org

JVS - JARDINS VALEURS SOLIDAIRES

Chantier d'insertion par l'activité économique, production et commercialisation maraîchère biologique (plants, légumes), production et commercialisation oeufs biologiques, prestations de services (huile d'olive, broyage des déchets verts, aménagements et entretien d'espaces verts, activités et animations en lien avec le territoire)
Président : Henri ONIMUS
Directeur : Emmanuel COLLOMP
Lieu : 2530, route de Pégomas
contact.associationjvs@gmail.com
lesjardinsdelasiagne.net
Facebook : associationjvs

MAISON DU COMMERCE ÉQUITABLE

Boutique associative de commerce équitable, de produits locaux et d'artisanat du monde. Sensibilisation au commerce équitable et à une consommation responsable. Objectifs : Favoriser des échanges mondiaux plus justes respectant les producteurs et les artisans. Soutenir les petits producteurs locaux.
Présidente : Cathy BLOSSIER
Contact : 04 93 75 14 05
Boutique : 19, rue Pasteur
contact@mcequitable.fr - mcequitable.fr

RESSOURCERIE MOUANSOISE

Donner une seconde vie aux objets du quotidien dont vous ne voulez plus. Dépôt de dons et retraits sur rdv. Organisation de gratifieria.
Présidente : Cathy RINAUDO 06 43 70 99 86
ressourceriemouansoise@gmail.com
Facebook : La ressourcerie mouansoise



ÉDUCATION & ENFANCE

AMAPE FRANÇOIS JACOB

Association de parents d'élèves (école F. Jacob)
1896, route de Pégomas
amape.ecole@gmail.com

AMMAPE COLLEGE

Association de parents d'élèves (La Chênaie)
330, allée du Parc
ammape.chenaie@gmail.com

APE AIME LEGALL

Association de parents d'élèves (Aimé Legall)
Allée des écoles
apeaimelegall@gmail.com
apeaimelegall.blogspot.com

APE ORÉE DU BOIS

Association de parents d'élèves (Orée du Bois)
120, route de Tiragon
apeoreedubois@gmail.com
Facebook : apeoreedubois

COMPAGNIE DES ZOUZOUS

Activités manuelles et/ou physiques pour des enfants de 0 à 3 ans, baby-gym
Présidente : Marta NOMIKOSSOFF
Contact : 06 11 10 51 74
lacompaniedezouzous@gmail.com

GRAPHIE & CIE

Retrouver le plaisir de l'écriture manuscrite, améliorer son écriture. 6 ans et plus.
Présidente : Béatrice BESSIERE
Contact : Ophélie VIRIEUX 06 61 81 62 23
graphie.cie@gmail.com
graphiecie.wordpress.com

POUCES VERTS - ÉCOLE MONTESSORI

Association de gestion de l'établissement scolaire privé Montessori Les Pouces Verts (maternelle, primaire, collège). De 2 à 16 ans.
Présidente et directrice : Ludmyla LESOURD
131, allée du Domaine - Quartier Pinchinade
secretariat@poucesverts.fr
montessori-les-pouces-verts.fr

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

D'utilité publique, les Scouts et Guides de France veulent faire grandir les garçons et les filles pour qu'ils deviennent des hommes et femmes heureux, utiles, artisans de justice et de paix. Vivre ensemble une fraternité au-delà des frontières. Mouvement catholique ouvert à tous, à toute croyance et toute conviction.
Public concerné : jeunes de 7 à 21 ans
Responsable groupe local : Céline GIOVANELLI
Contact : 06 47 94 15 34
contact1@grasse.sgdf06.fr

UNICEF - ANTENNE MOUANS-SARTOUX

Chargée dans le monde entier de défendre les droits des enfants, de répondre à leurs besoins essentiels et de favoriser leur plein épanouissement. Interventions dans les structures scolaires, périscolaires et extrascolaires de la commune, en proposant des actions éducatives et de sensibilisation. Travaille étroitement avec le programme Ville Amie des Enfants.
Tout public et enfants à partir de 12 ans
Président : Henrique MORAIS
Contact : Christine GIBELIN 06 84 10 78 03
christine.gibelin@unicef.fr - unicef06@unicef.fr
unicef.fr
Facebook : Unicef des Alpes-Maritimes
Instagram : Unicef.am06

The background is a grid of squares in various shades of green and white. Overlaid on this grid is faint, large-scale text in a light green color, which appears to be the words 'ENVIRONNEMENT' and 'NATURE' repeated. The main title 'ENVIRONNEMENT & NATURE' is centered in a bold, dark green font.

ENVIRONNEMENT & NATURE

CEN PACA

Conservatoire d'Espaces Naturels. Préservation de la nature et de l'environnement.

Tout publics

Président : Henri SPINI

Lieu d'activité : 259 Chemin de Haute Combe

sc-06@cen-paca.org

cen-paca.org

Facebook : CENPACA

ENVIE D'AILLEURS

Festival autour du voyage avec projection de films, exposants, vanlife, carnets de voyage.

Animation tout au long de l'année avec des rencontres voyageurs et ateliers créatifs.

Tout public

Présidente : Christine PIANIGIANI

06 72 24 44 28

contact@festivalenviedailleurs.com

festivalenviedailleurs.com

Facebook : festival envie d'ailleurs

JARDINS FAMILIAUX DES CANEBIERS

Gérer l'ensemble des parties communes et des parcelles individuelles constituant les jardins familiaux.

Habitants de Mouans-Sartoux (sans jardin)

jfcanebiers@gmail.com

L'ABEILLE DE MOUANS

Apiculture durable et biologique, protection de l'abeille domestique et de la biodiversité associée, partage équitable et solidaire des produits de la ruche (écoles, publics précaires), formation et montée en compétences des membres, transmission et sensibilisation de tous les publics (prioritairement scolaires et publics précaires) aux enjeux des pollinisateurs.

Présidente : Astrid GUNTARDT

06 71 31 67 58

Rucher situé sur la piste forestière des Canebiers, parcelle communale BO-09
labeilledemouans@gmail.com

LES SEMENCES VAGABONDES

Éducation à l'environnement

Pour les enfants de 3 à 16 ans

Président : Etienne BERTHIER

Contact : Julie BERTHIER 06 99 91 73 13

lessemencesvagabondes@gmail.com

Insta, FB & Helloasso : Les Semences vagabondes

NOUS VOULONS DES COQUELICOTS

Conduire ou participer à des actions d'information et de mobilisation visant l'interdiction de tous les pesticides en France, la défense de la santé et l'environnement face aux polluants chimiques toxiques, ainsi que toute autre atteinte à l'équilibre écologique en France, en Europe et dans le monde.

Président : Nathan GIL

Contact : 07 83 15 17 72

coquelicots.mouans@outlook.fr



PATRIOTISME & SÉCURITÉ

ALLIANCE DEPARTEMENTALE DES COMITES COMMUNAUX FEUX DE FORETS ET RESERVES COMMUNALES DE SECURITE CIVILE DES ALPES-MARITIMES (ADCCFF.RCSC 06)

Feux de forêt, catastrophe naturelle, inondation, tempête, plan orsec. La prévention des incendies feux de forêt.

Information/sensibilisation aux populations et milieux scolaires. Le regroupement, la coordination, la formation des membres et la représentations des CCFF/RCSC.

Public : les habitants de la commune.

Président : Pierre PETITJEAN 06 17 73 29 30

pierrepetitjean766@gmail.com

Lieu : Caserne des Sapeurs-Pompiers

adccff06.com

Facebook : ADCCFF06

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS VOLONTAIRES

Postes de Secours sur manifestations culturelles et sportives. Sensibilisation aux gestes qui sauvent, journées portes ouvertes...

Président : M. BARHDADI

Permanence : caserne des Sapeurs Pompiers

tous les jours à partir de 18h

amicale.pompiers.mouanssartoux@gmail.com

AMICALE DU COMITÉ COMMUNAL DES FEUX DE FORÊT

Soutien moral et matériel du CCFF pour la prévention et la lutte contre les feux de forêt

Présidente : Danielle TABA 06 08 50 82 86

caardat@free.fr

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS HARKIS

Développer des activités dans le cadre patriotique, participation aux commémorations patriotiques, pour les anciens combattants harkis et leurs amis

Président : Patrice NEMRI

Contact : 06 59 98 41 66 (uniquement SMS)

Lieu : Le Défend 1902, route de Pégomas
associationdesancienscombattantsharkis06370@outlook.fr

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Association des anciens combattants

Président : M. FRANCHI 06 25 53 19 51



SOLIDARITÉ & SOCIAL

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES

Organisation de collectes de sang sur la commune.

Les donateurs doivent être âgés de 18 à 70 ans.

Président : Alain VASSAL 06 16 70 17 58

ASSOCIATION ETHIC - ENFANTS DU TIBET ET DES HIMALAYAS POUR L'INTERCULTURE

Association humanitaire principalement dans le domaine éducatif. Apporte un soutien concret aux populations du Tibet et des Himalayas (Inde, Népal) tout en favorisant les échanges inter culturels.

Président : Arnaud CAVANIE

association.ethic@gmail.com

association-ethic.org

ASSOCIATION UNE SOUPE UN SOURIRE POUR TOUS

Association à but humanitaire, parrainée par Kristian. Elle vient en aide aux sans-abri, par le biais de maraudeurs en distribuant des repas, des produits d'hygiène, et des vêtements.

Deux co-présidentes

Contact : Virginie COLOMAR 06 61 91 08 46

unesoupeunsourirepourtous@gmail.com

Facebook : une soupe un sourire pour tous

EMMAÛS CÔTE D'AZUR

Espace de vente solidaire et de collecte de dons sur la commune au 152, route de Tiragon

Vice-Présidentes : Monique MUSSO et

Françoise CONTE

presidence@emmaus06 -

secretariat@emmaus06.fr -

don@emmaus06.fr

Facebook : Emmaüs Côte d'Azur

GEM ARDNA

Accueil d'adultes autistes pour favoriser inclusion sociale, autonomie et participation citoyenne, fondé sur la pair-aidance et l'entraide mutuelle, lieu convivial d'échanges et de soutien, activités culturelles, sportives, de loisirs et sorties.

Président : Jean-François DEMARIA

06 14 50 98 19

Local : 1, rue de Verdun

gem.ardena@gmail.com

gem-ardena.fr

GOYA - GESTE OREILLE YEUX AMOUR

Intégration des personnes sourdes, aide aux démarches, sorties culturelles et conférences, expertise auprès des parents d'enfants sourds. Pour personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et leurs proches.

Président : Jean-Jacques PELLEGRINI

Contact : par sms 07 60 47 14 02

Lieu : ZA de l'Argile - 460, avenue de la Quiéra

Voie C Lot 75

assoc.goya@laposte.net

association-goya.jimdo.com

JONATHAN PIERRES VIVANTES

Accompagnement des parents, frères et sœurs confrontés au décès d'un enfant, quels que soient son âge, les circonstances et le temps écoulé, espaces d'écoute et de soutien entre familles endeuillées, groupes de parole, rencontres, ateliers d'expression (écriture, activités artistiques, bien-être).

Présidente : Brigitte COPPOLA

Contact : 06 21 47 23 12

antennejp06@gmail.com - anjpv.fr

Facebook : Jonathan Pierres Vivantes

LA FORCE D'UN COMBAT

Réunir, aider et conseiller les personnes partageant le même handicap, organisation de sorties et manifestations, échanges via réunions, rencontres et réseaux sociaux.

Pour toute personne atteinte d'handicap

Président : Manuel GARCIA 06 89 36 17 57

joseestelle1@orange.fr

Facebook & Instagram : la force d'un combat

LIONS CLUB

Association caritative et humanitaire : vacances pour enfants issus de milieux défavorisés, assistance aux déficients visuels (chiens guides, bibliothèques sonores), Téléthon, université d'été, activités culturelles.

Présidente : Christiane BELOEIL

contact@LionsMSP.com - lionsmsp.com

MEDITERRANEE AFRIQUE SOLIDARITÉ

Partenariat pour le développement solidaire avec l'Afrique : au Togo, en République Démocratique du Congo.

Co-président(e)s : Tania GUCHAN, Isabelle MILLET, Emmanuel ARDICHVILI

secretariat@association-mas.org

association-mas.org

OSONS LA DIFFÉRENCE

Permettre à des personnes en situation de handicap et des personnes valides de réaliser des projets communs. Sorties randonnées en joëlettes et sorties culturelles.

Pour tous, porteurs d'un handicap ou pas avec l'envie de partager de bons moments conviviaux.

Président : Pascal BIAUSSAT

asso@osonsladifference.org

osonsladifference.org

RENCONTRES AFRICAINES

Actions de solidarité en direction des populations africaines et notamment des enfants (accueil chirurgical, mission médicale sur site, alphabétisation, parrainages, envoi de matériel médical, médicaments, vêtements, aide alimentaire...)

Président : Jean-Jacques SAULNIER

Contact : Mme COSTE DE BAGNEUX

06 73 34 45 75

rencontres.africaines@gmail.com

associationrencontresafriaines.com

SELENIA

Soutenir la sociabilisation des enfants et adolescents en difficultés relationnelles.

Soutenir l'inclusion des personnes neuroatypiques. Soutenir et promouvoir le respect des droits des enfants.

Public concerné : Enfants de plus de 6 ans et adolescents en difficultés relationnelles

Présidente : Coline GIL 07 81 18 62 63

Adresse postale : 41, rue des Magnans

asso.selenia@gmail.com

TERRE D'AZUR

Association humanitaire à but médical

Co-Présidents : Michel BELTRAN, Jacques PAYAN

Local : 1904, route de Pégomas

Contact : 07 63 64 16 11

info@terredazur.org

terredazur.org

Facebook : Terre d'Azur

SPOR

SPORT & SANTÉ

SANTÉ

ACTIVA SANTE

Promouvoir et mettre en oeuvre toutes actions entrant dans le domaine de l'activité physique, de la nutrition et de la santé. Reconnue Maison Sport-Santé par les ministères de la Santé et des Sports. Public adulte.

Président : Sébastien LE GARF

Contact : 06 99 04 88 68 ou 06 59 77 91 06
seb.legarf@hotmail.fr - activasante.com

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE LA CHÊNAIE

Pratique d'activités sportives dans l'affirmation et la conservation d'une éthique sportive qui respecte l'autre : tir à l'arc, arts du cirque, VTT, triathlon, raidaventure, cross country, step, badminton, hand-ball, boxe, tennis de table et basket-ball. Formation de jeunes éco-responsables : arbitre, juge, coach, reporter, éco-responsable, interprète, organisateur.

Pour les élèves du collège La Chênaie

Présidente : Véronique LANGA

Contact : 04 93 75 13 00

BASKET-BALL

Pour les 6-40 ans

Présidente : Yacine FALL 06 62 70 23 71

basket.mouans@gmail.com

mouansbasket.sportsregions.fr

BODY MOUANS

Pratique du fitness, musculation, pilates et yoga. À partir de 14 ans

Présidente : Anne-Laure MALACARNI

Lieu : 250, route de Cannes, Centre Sportif René Friard (rez de chaussée sous le judo)

bodymouans@gmail.com

bodymouansfitness.net

BOULES (SCMS)

Pratique de la pétanque et du jeu provençal, loisir, initiation, compétition.

Président : Christophe MARTELLO

Lieu : Square de la Poste - Place Traversini

Contact : 04 93 75 87 84

scms.boules@gmail.com

scms-boules.e-monsite.com

COMPAGNIE DES ARCHERS DU PARC

Pratique du tir à l'arc, initiation, loisir, compétition, perfectionnement.

À partir de 9 ans

Présidente : Elisabeth ALLEGRI

04 92 98 82 94

Lieu : 2540, route de Pégomas

cap.mouans@orange.fr

archersduparc-mouans.fr

DANSE CLASSIQUE

Cours de danse classique, barre-à-terre, cours de contemporain. Dès 4 ans.

Présidente : Béatrice DE BELVAL

Professeur : Béatrice BESSIERE 06 59 59 88 29

danseclassique06@gmail.com

assodanseclassique.fr

ESPACE 614

Ecole de Danse Label Qualité FFDanse et

Centre Fit'Zen. Loisirs et Formation Pré-

Professionnelle. Modern'Jazz, Classique,

Contemporain, Street'Jazz, Ragga, Hip Hop,

Afro, Bollywood, Yoga, Fit Dance, Stretch

Dance, Gym chinoise. Dès 4 ans.

Présidente : Laetitia MANCINI

Lieu : 50, traverse du Puits du Plan

espace.614@orange.fr - espace614.com

Facebook : Espace 614

Instagram : espace_614_

FERME ÉQUESTRE DE MOUANS-SARTOUX

Activité équestre , enseignements, passage de Galops, Cross, horse-ball, Equifun, Baby poney (4 - 6 ans)

Pour tout public et personnes handicapées (physique/mentale)

Présidente : Lysiane GRIZI

Lieu : Plan Sarraïn Piste des Maures BP 19

Contact : 04 93 60 91 80

martine.lourecampado@gmail.com

FOOTBALL (SCMS)

Enseignement et pratique du football, handifoot. À partir de 4 ans (Babyfoot)

Président : Robert VUILLEN

Contact : 06 48 34 74 18

Lieu : stade Alexandre Rebutatto

300, allée du Parc

scmsfoot@orange.fr - www.scmsfoot.fr

Facebook : @scmsfoot

Twitter : @scmsfoot

GOLF

Sortie golfique, compétitions, green-fee tarifs réduits.

Golfeurs licenciés, débutants ou classés

Président : Jean-Marc LEHOUX 06 71 02 93 80

contact@scmsgolf.fr

@scmsgolf

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Pratique de la gymnastique rythmique loisir et compétition, baby gym à partir de 2 ans .

Présidente : Valérie GRAS 06 47 33 59 27

club@scms-gr.fr - gr-mouans-sartoux.fr

Facebook : SC Mouans-Sartoux Gymnastique

Rythmique

Instagram : @scms.gr

GYM TONIC DOUCE

Cours de gymnastique (Pilates, Gym Douce, Renfo Muscu, Cardio Tonic, Cardio Training Danse, Cardio Dance, Zumba Basic, Zumba Step, Stretching Mobilité, Abdos-fessiers, Stretching postural, Yoga)

À partir de 18 ans

Présidente : Françoise BROCHE

Contact : Martine CHABBERT 06 16 62 13 08

gymtonicdouce@gmail.com

gymtonicdouce.sportsregions.fr

Lieu : Mezzanine de salle Léo Lagrange

GYM VOLONTAIRE "SPORT SANTÉ"

Sport santé, de 16 à 99 ans, de toutes capacités physiques. Animations sportives : cardio, renforcement musculaire (Fitball, barres lestées, Step, Poids, Rings...), techniques douces (Yoga, Gym Douce, Stretching, Pilates, cours séniors), activités dynamiques en plein air (Marche Nordique), techniques d'expression et de danse (Zumba)

Lieu : Centre Associatif Municipal (CAM)

Présidente : Marie SALUZZO 06 60 20 99 59

mariegyvpres@gmail.com

gv-mouans-sartoux.com

Fb : Gymnastique volontaire Mouans-Sartoux

HANDBALL MOUGINS - MOUANS-SARTOUX (HBMMS)

Développer la pratique des handballs compétitifs, loisirs et sport santé.

Tous les publics

Président : Jean-Luc BAUDET 06 28 92 47 23

Adresse postale : 28/2, Allée du Parc

6306006@sud.ffhandball.net - hbmms.org

Facebook : HBMMS-HANDBALL MOUGINS

MOUANS-SARTOUX

HAPPY YOGI

Cours de yoga dynamique style ashtanga /
vinyasa yoga
Présidente : Caroline BRICHARD 06 23 99 15 63
contact@happyyogi.fr
Facebook et Instagram : happy.yogi06

JUDO KWAI MOUANSOIS

Judo, jujitsu, karaté, jitsu, self défense, Ju-jitsu
brésilien, (compétition, initiation, loisirs)
À partir de 4 ans
Présidente : Christelle MINELLI
Professeur : Frédéric CHAVET 06 83 10 58 23
Dojo municipal : 250, route de Cannes
Contact : 04 93 90 03 32
jkms06@hotmail.com - judo-jujitsu.com

MÉTHODE MARGARET MORRIS

Cours de thérapie par le mouvement
Pour les personnes désireuses d'entretenir
leur mobilité corporelle générale dans le
respect de l'anatomie et de leurs possibilités,
par un travail de détente, d'étirements, de
mouvements dansés en musique de façon
ludique
Adultes (Retraités)
Présidente : Patricia VINCIGUERRA
06 70 51 76 07
patvinci@orange.fr
Lieu : Centre Associatif Municipal (CAM)

PAYS DE GRASSE VOLLEY- BALL

Pratique du volley-ball en compétition et en
loisir ainsi que du beach-volley
À partir de 6 ans
Président : Ruben CALLEJON
contact@pgvb.fr - pgvb.fr
Facebook : paysdegrassevolleyball
Instagram : pgvb06

PISTE D'AZUR

École de cirque
Public concerné : de 2 à 65 ans
Président : Florent FODELLA
Contact : 04 93 47 42 42
Adresse postale : 1975, avenue de la
République 06550 La Roquette Sur Siagne
contact@pistedazur.org
pistedazur.org

QI GONG - ASSOCIATION ENTRE CIEL ET TERRE

Qi gong (gymnastique de santé chinoise)
Pour les adultes
Présidente : Mme CARACACHE
Professeur : Virginie BLOCHELET 06 26 77 39 33
ectqigong@gmail.com

QUALITÉ DE VIE SPORT SANTÉ

Promouvoir, rendre accessible et pérenniser la
pratique d'activités physiques à des fins de
santé et de bien vivre. Maintenir l'autonomie,
prévenir les risques, améliorer la qualité de vie
à domicile pour les personnes en situation
d'isolement physique et/ou social.
Pour tout public
Président : Régis COURVOISIER
Contact : Sébastien SENDRA 07 63 34 00 62
avoscotes@qvss.fr
qualitedeviesportsante.com

RANDONNÉE MONTAGNE

Pratique de la randonnée sur 4 niveaux (sportive, plaine, alpine et petit alpinisme)

Pratique de la marche nordique sur 3 niveaux

Tout public

Président : Alain FAUVET 06 07 89 90 33

Contact : Mr PINCEMAILLE 06 81 06 18 67

fauvetal@hotmail.fr

mouans-sartoux-randonnee-

montagne.asso.fr

Facebook : scmsrando

RIVIERA DANSE

Pratique de la danse de couple (rock, west coast, salsa portoricaine et cubaine, bachata, kizomba, tango argentin, danse de salon (valse, tango, chacha, rumba...).

Pour tout public

Président : Patrice BELLAGAMBA

Contact : 06 19 98 43 46

patrice.bellagamba@gmail.com

riveradanse.com

RYTHM AND DANCE STUDIO

Cours de danse modern'jazz, street-jazz, ragga, technique (enfants et adultes).

Cours de pilate et renforcement musculaire (enfants et adultes)

Enfants à partir de 4 ans et adultes. Niveau débutant à avancé

Présidente : Carla BALDECCHI

Contact : 06 16 24 91 89

Professeur : Camille BESSI 06 15 18 56 83

scmsdansejazz@orange.fr

Instagram : rythmanddance

TENNIS & PADEL CLUB DE MOUANS-MOUANSOIS

Apprentissage du tennis. Loisirs, compétitions, école de tennis, mini tennis, perfectionnement, entraînements, stages cours collectifs et individuels, animations diverses, tournois, padel.

A partir de 4 ans

Président : Jean-Christophe DUPUIS

Contact : 04 93 75 76 55

Lieu : 578, chemin de la Chapelle

tc mouans@wanadoo.fr - tc mouans.com

TENNIS DE TABLE

Pratique du tennis de table en loisir, entraînement et compétition

À partir de 4 ans, section "Baby Ping"

Président : François SAVELLI 07 83 00 40 31

contact@scmstt.com - scmstt.com

UNIYOGA

Centre de formation de yoga

Présidente : Estefania LLEDO 06 95 42 52 25

Lieu : 23, chemin des Plaines

uniyoga.christelle@gmail.com - uniyoga.fr

Facebook : uniyoga

Instagram : uniyogacentredeformation

Édité en septembre 2026.
Ce guide est imprimé sur du papier issu de forêts durablement gérées (PEFC),
conformément aux engagements de la ville de Mouans-Sartoux en matière d'achat responsable.
Notre imprimeur est agréé Imprim'Vert



