

AU SUJET DES MASQUES ANTI-PROJECTIONS

RAPPEL : IL NE S'AGIT QUE DE MASQUES DE PROTECTION (ANTI-POSTILLONS) POUR PARTICULIERS ET EN AUCUN CAS DE MASQUES POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Les dénominations équivalentes:

Masque Grand Public : Alternatif, à Usage Non Sanitaire, de protection à visée collective, barrière, FM Face Mask, Anti-projection

Nous retenons l'appellation MASQUE ANTI-PROJECTIONS car destiné à retenir nos projections de gouttelettes potentiellement infectées = protection des personnes et objets environnants. Ne réduira la contagion que si les gestes barrières sont respectés, c'est à dire :

- limiter les déplacements (confinement),
- rester à 1 à 2 mètres d'autres personnes
- laver les mains à l'eau et au savon, ou appliquer de la SHA, avant puis après le port du masque et fréquemment

Composition et fabrication :

Dérivé de la spécification AFNOR S76-001 (27 mars 2001)
- démonstration de fabrication dans 2 tutos complémentaires de l'Atelier des Gourdes :

<https://youtu.be/krXe8PGMLok>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=60&v=krXe8PGMLok&feature=emb_title

- Modèle bi-couche de cotons à maillage serré
 - 1 couche 150gr/m²
 - 1 couche étoffe type nappe, drap ancien, torchon de cuisine 250gr/m²
 - élastique ou ruban ou cordon
 - serre-nez : pince souple pour le nez ou fil de fer gainé fin ou lien de fixation horticole ou ménager (doit résister à l'entretien du masque)
- On peut aussi réaliser le masque avec 2 couches de coton fin 120 à 150 gr/m² et intercaler une 3^e couche de viscose, tissu éponge ou équivalent à maille serrée.
 - Les spécifications et tutos de fabrication proposent 2 plissages mais on peut réaliser 3 plis si nécessaire pour plus de confort à condition de respecter les dimensions finales couvrantes.

Recommandations de manipulation des masques :

1. Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
2. appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veiller à l'ajuster au mieux sur le visage ; vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte.
3. lorsque l'on porte un masque : éviter de le toucher, de le déplacer.
4. chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.
5. si besoin de boire ou de manger, changer de masque.
6. lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque
7. ne pas porter le masque plus d'1h à 2h ; au-delà prévoir de changer de masque.
8. pour retirer le masque : l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque) ; le jeter immédiatement dans un sac prévu à cet usage ; se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.
9. Il est recommandé d'isoler le masque dans un sac réutilisable à laver.
10. masque et sac peuvent être lavés ensemble après avoir sorti le masque du sac.

Recommandations de lavage et entretien des masques :

Lavage en cycle machine à 60°C avec détergent classique. Séchage en tambour. On peut aussi pratiquer un lavage à 90°. A défaut lavage à la main avec détergent, pendant 10 minutes à 60°.

Repassage au fer à 120°

Protéger, dans un sac propre par exemple.

Vérifier régulièrement que le masque garde son effet barrière en le plaçant devant une source de lumière: il ne doit pas y avoir de points lumineux au travers.

Jeter le masque dès que des traces d'usure ou de relâchement de la trame apparaissent, après une quinzaine de lavages.

Rappel :

Le masque réduira la contagion que :

- en complément du lavage de main fréquent,
- de la distanciation de 1 à 2 mètres,
- de la décontamination des objets et nourriture provenant de l'extérieur.

