

## CALCAIRE MAUDIT OU BENI ?

Après s'être évaporée surtout des océans mais aussi du sol, des plantes, des lacs, des rivières, etc..., l'eau chimiquement pure (il ne reste que la molécule H<sub>2</sub>O) va condenser pour former les nuages. A partir de ce moment, elle va chercher à dissoudre tout ce qu'elle rencontre. Tout d'abord les gaz contenus dans l'atmosphère tel que l'oxygène, le gaz carbonique, l'ozone, l'azote, etc... Puis, lors des pluies, elle pénètre les sols se charge d'acide humique et de sels minéraux, dont le calcaire, lorsqu'elle traverse le massif des Alpes qui constitue notre relief.

La quantité de calcaire dissous dans l'eau est entre autre proportionnelle au temps de contact entre l'eau et la roche qui en contient. Ce temps peut varier de quelques heures à plus de cent ans.

Si l'eau du robinet est dure, elle peut entartrer les canalisations et rend le linge difficile à laver, ce qui incite les usagers à employer un adoucisseur. Toutefois, une eau trop douce se charge facilement en métaux lourds, forts dangereux pour la santé (plomb, zinc, cuivre, aluminium, etc...). Elle contient également une trop grande quantité de sodium (sel de cuisine) qu'elle a échangé à l'intérieur de l'adoucisseur contre le calcium et le magnésium (calcaire). C'est pourquoi l'Académie Nationale de Médecine recommande de ne pas utiliser l'eau adoucie comme eau de boisson. Nous déconseillons fortement son utilisation pour l'arrosage des végétaux, le remplissage d'aquarium ou la boisson des animaux. Les normes françaises et européennes interdisent l'utilisation d'eau adoucie dont la dureté est inférieure à 15° français. Certains pensent également que l'eau dure favorise les calculs rénaux. Erreur ! L'eau dure n'a jamais fait de mal à personne. Au contraire, on a observé dans les régions où l'eau est dure une moindre fréquence des maladies cardiaques-vasculaires.

La teneur en calcaire (calcium et magnésium) de l'eau de la ville de Mouans-Sartoux se situe entre 40 et 60 degrés français (les eaux minérales se situent pour leur majorité entre 5 et 150 degrés français). L'eau de Mouans-Sartoux est donc "moyennement dure". Le calcaire dissout dans l'eau apporte du calcium et du magnésium à votre corps. Indispensable à la vie, le calcium est fondamental pour la croissance et la solidité des os. Les besoins en calcium sont différents selon l'âge. Par exemple un bébé de 6 à 12 mois doit absorber environ 540 mg de calcium par jour contre 1200 mg (soit 1,2 g) entre 10 et 18 ans. Le magnésium est le médicament " bio " du stress de la vie quotidienne. Le calcium et le magnésium que contient l'eau de Mouans-Sartoux permet de couvrir entre 20 et 35 % de vos besoins quotidiens. Une eau pauvre en calcaire est corrosive. Une eau riche en calcaire peut être entartrante. L'eau froide distribuée à Mouans-Sartoux n'est ni corrosive, ni entartrante, elle est naturellement équilibrée grâce à sa teneur élevée en gaz carbonique. Les échantillons de canalisation prélevés sur des réseaux âgés de 50 ans et installés sur la Commune, montrent un dépôt de tartre (calcaire précipité) de moins de 1 mm (juste ce qu'il faut pour protéger la canalisation et la qualité de l'eau).

Des problèmes peuvent apparaître sur l'eau chaude si la température est trop forte ou si l'eau est pulvérisée par les brise-jet. Son équilibre naturel est alors rompu et la totalité du calcaire dissous se précipite en tartre.

Nous vous conseillons alors de nettoyer régulièrement vos brise-jets en les faisant tremper dans une solution de 10 % d'acide chlorhydrique et 90 % d'eau. Une émission de bulles va se produire instantanément. Lorsque les bulles disparaissent, les brise-jets sont propres. Il faut les rincer à l'eau claire puis les remonter. Durée et fréquence de l'opération pour une salle de bain et une cuisine, 15 minutes tous les 6 mois. Faire de même pour la pomme de douche à moins que celle-ci soit conçue anti-tartre. Pour limiter l'entartrage des appareils de production d'eau chaude et du lave-linge, vous pouvez régler les thermostats à une température inférieure à 60° (45° étant le seuil de la douleur physique. Toutes les lessives modernes agissent dès 30°). Cette mesure vous permet également de réaliser des économies d'énergie. Le lave-vaisselle quant à lui, est équipé de son propre adoucisseur d'eau. A la mise en service, vous devez régler l'injection de sel au maximum de l'échelle, le liquide de rinçage sera réglé au milieu de l'échelle prévue par le constructeur.

Les automatismes ainsi que l'utilisation d'une lessive de qualité vous offriront pendant toute la durée de vie de votre appareil une vaisselle étincelante.