

# AU MENU DES CANTINES – MOIS DE MAI 2021



Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque\*



Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

Tous les produits agricoles sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison. Toutes les viandes servies sont biologiques et d'origine française. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Du 3 au 7				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison escalope de poulet* lentilles vertes au jus* fromage fruit de saison goûter : pain et fruit de saison	pizza* rosbeef* sauté de légumes de saison* smoothie aux fruits goûter : gressins et fruit de saison	salade de boulgour* pain de poisson* et sauté de légumes de saison* fromage fruit de saison goûter : biscottes et confiture	cuitités de saison* lentilles corail et riz semi-complet sauce curry* et légumes de saison* fromage gâteau marbré goûter : gressins et fruit de saison	crudités de saison chakchouka d'oeufs* semoule semi-complète* yaourt nature goûter : pain et fromage
Du 10 au 14				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison escalope de dinde* boulgour semi-complet sauce tomate* yaourt nature goûter : gressins et fruit de saison	salade de haricots coco* omelette nature* gratin de légumes de saison* fromage fruit de saison goûter : yaourt nature et fruits secs	cuitités de saison* rôti de veau* purée de pommes de terre* fromage fruit de saison goûter : pain et confiture	JOUR FÉRIÉ	pas d'école !!!
Du 17 au 21				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
salade de pommes de terre* sauté d'agneau* légumes de saison rôtis* fromage fruit de saison goûter : pain et fruit de saison	crudités de saison couscous de poisson* pois chiches et petits légumes de saison* yaourt nature	salade de pois chiches au cumin œufs gratinés poêlée de légumes de saison fromage fruit de saison goûter : biscottes et chocolat au lait	cuitités de saison* lasagnes végétariens* lentilles corail et légumes de saison* fromage fruit de saison goûter : gâteau maison	crudités de saison aiguillettes de poulet* polenta sauce tomate* yaourt nature goûter : gressins et fruit de saison
Du 24 au 28				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
JOUR FÉRIÉ	duo de lentilles* omelette aux champignons* sauté de légumes de saison* fromage fruit de saison goûter : pain et confiture	crudités de saison rôti de porc* pâtes semi-complètes sauce tomate* fromage fruit de saison goûter : crackers et purée de fruits	cuitités de saison* riz cantonnais au tofu* et légumes de saison* fromage blanc nature goûter : gressins et fruit de saison	crudités de saison bœuf bourguignon* pommes de terre et petits légumes* fromage fruit de saison goûter : pain et chocolat noir
Le 31				
lundi				
salade de pâtes complètes* poisson sauce vierge* sauté de légumes de saison* fromage fruit de saison goûter : gressins et fruit de saison				



Les produits laitiers (yaourts, fromages blancs et fromages) et fruits frais sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles.