

## Recette de la salade orientale de fraises à la menthe

### **Ingrédients (pour 4 personnes) :**

- \* 1 kg de fraises mûres
- \* Quelques feuilles de menthe fraîche
- \* 2 c. à s. de jus de citron
- \* 1 c. à s. d'eau de fleur d'oranger
- \* 1 c. à s. de sucre vanillé
- \* 1 c. à s. de miel
- \* 1 pincée de cannelle



***Durée :*** 10 minutes de préparation

**Etape 1 :** Laver, équeuter et couper les fraises en deux dans le sens de la longueur.

**Etape 2 :** Rincer la menthe sous l'eau et la ciseler.

**Etape 3 :** Dans un saladier, déposer les fraises et la menthe ciselée.

**Etape 4 :** Ajouter le jus de citron, l'eau de fleur d'oranger, le sucre vanillé, le miel et la cannelle. Mélanger délicatement.

**Etape 5 :** Laisser les fraises rendre leur jus au moins une demi-heure au réfrigérateur avant de servir.