



## Lundi 15 novembre 2010

### ✓ Lancement de la semaine mouv'eat dans les accueils de loisirs : **Ateliers nutrition, activités physiques**

*Public* : enfants des accueils de loisirs *Horaires* : pause méridienne et accueil du soir *Lieu* : chaque centre

## Mardi 16 novembre 2010

### ✓ Action petit déjeuner "**Composer son petit déjeuner équilibré**"

*Public* : élèves des écoles maternelles et élémentaires *Horaires* : 8h30 *Lieu* : écoles A. Legall, Orée du bois et François Jacob

## Mercredi 17 novembre 2010

### ✓ **La journée des enfants et des jeunes**

**Activités physiques** : Parcours motricité, hockey, ultimate, parcours aventure. Le matin pour les 3-7ans et l'après-midi pour les 7-16 ans

*Lieu* : gymnase La Chênaie

*Horaires* : 10h-12h15 et 13h30-15h30

**Animations** : Jeux autour de l'alimentation – mur d'expression - contes gourmands (inscriptions à la médiathèque) – découvrir la biodiversité avec les jardins de la vallée de la Siagne – à la découverte des pommes - fabrication de jus de fruits frais et de brochettes de fruits -atelier graph...

*Lieu* : école maternelle Aimé Legall *Horaires* : 10h00-12h15 et 13h30-17h00 *Public* : accès libre pour tous les enfants et les jeunes, ainsi qu'aux enfants des crèches, de l'accueil de loisirs, de l'OMAJ, des clubs sportifs et associations culturelles.

## Vendredi 19 novembre 2010

### ✓ "**Rouler et bouger pour les droits de l'enfant**"

*Public* : élèves des écoles *Horaires* : 11h00 à 15h00 *Lieu* : Boulevard urbain

#### Et aussi, tout au long de la semaine...

- ✓ La **médiathèque** propose une animation pour la mise en œuvre des repères du PNNS : livres de recettes, de diététique, sur le pain, activités physiques... et « **contes de gourmandises** » mercredi 17 novembre à 15H00
- ✓ Actions de sensibilisation dans les **crèches**, les **accueils de loisirs**, l'**école des sports** : éducation à la nutrition et activités physiques.
- ✓ Visites sur le **thème de la biodiversité** aux « Jardins de la vallée de la Siagne » et à la « Bastide des parfumeurs ».
- ✓ Plantations dans les jardins des écoles.
- ✓ Actions auprès du **personnel municipal**.

### Action solidaire

Pour contribuer à l'accès de chacun à la consommation régulière de fruits et légumes, une **collecte** est organisée dans les 4 écoles de la commune du 15 au 19 novembre. Chacun peut y déposer des fruits et légumes sous forme non périssable : **conserves, briques et bocaux**. La Banque alimentaire des Alpes Maritimes en assurera la distribution.

La semaine mouv'eat est organisée par le groupe de travail PNNS de la ville de Mouans-Sartoux

avec la participation des services municipaux, des associations, des écoles et du collège de la commune

Renseignements sur le site de la ville [www.mouans-sartoux.net](http://www.mouans-sartoux.net) et au 04 92 92 47 08