

DOSSIER DE PRESSE

CONTACT

Gilles PEROLE
Adjoint à l'enfance et à l'éducation
06 32 60 15 05
gilles.perole@wanadoo.fr

Semaine des
collectivités locales
pour la nutrition

du 16 au 22 novembre 2009



Philosophie de la semaine

Prévenir

Les politiques de prévention sont aujourd'hui largement portées par les communes et reconnues pour leur efficacité. Ce devoir d'agir en amont doit être développé dans les politiques locales de santé. Il est placé au cœur de la Semaine de la Nutrition. En effet, si l'inadaptation des apports alimentaires et de l'activité physique ne peut en règle générale être considérée comme la cause directe des maladies les plus répandues en France (cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, ostéoporose, diabète...), il est bien reconnu qu'il existe un lien de causalité.

Démultiplier

Mouv'eat, c'est créer une culture commune, mutualiser les expériences, trouver une aide technique opérationnelle, construire de nouvelles pratiques grâce à un fonctionnement en réseau ouvert aussi bien aux communes initiées que débutantes permettant d'agir toujours mieux à toujours plus. Afin de démultiplier le fonctionnement de ce réseau, des acteurs institutionnels et privés se sont engagés dans cette semaine et une action de parrainage entre collectivités est conduite pour obtenir un effet boule de neige.

Influencer

Cette semaine offre une visibilité nationale aux démarches des collectivités en matière de nutrition qui permet de se faire entendre et de porter des actions collectives. Pour cette 3^{ème} édition, la "cause commune" choisie est la biodiversité et la santé alimentaire.





Afin de conférer à l'opération Mouv'eat toute sa reconnaissance et sa dynamique, un comité d'acteurs a été mis en place regroupant :

- des villes fondatrices et des associations nationales d'élus qui apportent leur soutien politique à l'opération, participent au pilotage et soutiennent les réunions régionales ;
 - des experts et réseaux pouvant conseiller les acteurs, garantir la qualité de l'opération au regard des sujets abordés et relayer l'opération auprès de leurs membres ;
 - des entreprises et des syndicats professionnels concernés par cette thématique et pouvant s'impliquer localement auprès des collectivités.
- La coordination de Mouv'eat est assurée par l'équipe de l'association Les Eco Maires.

Les acteurs fondateurs :

Villes fondatrices : Ajaccio (2A), Brest (29), Brive-la-Gaillarde (19), Château-Thierry (02), Dunkerque (59), Fos-sur-Mer (13), Labruguière (81), Mouans-Sartoux (06), Pantin (93), Saint-Denis (93), Troyes (10)

Associations nationales d'élus : Association des Petites Villes de France (APVF), Fédération des Maires des Villes Moyennes (FMVM), Association Nationale des Elus en charge du Sport (ANDES), Association des Maires des Grandes Villes de France (AMGVF)

Réseaux et experts : Défi Santé Nutrition (DSN), Comité National Olympique et Sportifs Français (CNOSF), Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA), Consommation, Logement et Cadre de Vie (CLCV), La Fédération Française des Banques Alimentaires (FFBA), Le Réseau Cocagne, l'Association pour l'Information et la Recherche sur les Equipements de Sport et de loisirs (AIRES), l'Association Nationale des Directeurs de la Restauration Municipale (ANDRM), Association Repenser Et Gérer l'Altérité pour Refonder la Démocratie et les Solidarités (Regards)

Entreprises et syndicats professionnels : Groupement des Mousquetaires, Institut National de la Boulangerie Pâtisserie (INBP) représentant la Confédération Nationale de la Boulangerie pâtisserie Française (CNBF), Association des Interprofessions Bio (BRIO), Fédération Nationale d'Agriculture Biologique des Régions de France (FNAB)



Mouans-Sartoux, ville fondatrice de l'opération

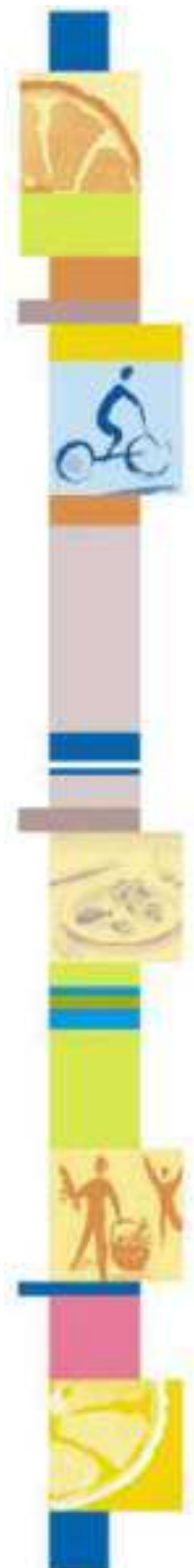
Bouger plus et manger mieux sont des messages que les collectivités font vivre au sein de leurs politiques santé, jeunesse, environnement, petite enfance, sports, déplacements, développement durable... et qui méritaient d'avoir leur semaine.

Ainsi, l'opération Mouv'eat a été imaginée pour rendre plus lisible au niveau national ce qui est fait au quotidien sur la nutrition par les collectivités et encourager la dynamique existante.

La semaine Mouv'eat ouvrira donc ses portes dans toute la France du lundi 16 novembre au 22 novembre 2009, et plus particulièrement à Mouans-Sartoux, ville active du Programme National Nutrition Santé depuis 2005 et à l'initiative, avec l'association des Eco-Maires, de cette semaine nationale de la nutrition dans les villes.

Contact

Gilles Pérole, adjoint à l'éducation
06 32 60 15 05





PROGRAMME 2009

Lundi 16 novembre

✓ **Lancement** de la semaine Mouv'eat dans les restaurants scolaires : ateliers autour de l'alimentation et de la pratique d'activités physiques

Public : les 930 enfants déjeunant à l'école

Lieu : restaurants scolaires

✓ **Lancement** d'une semaine « portes ouvertes » pour les parents : visite des centres de loisirs et des cuisines des restaurants scolaires.

Public : Parents d'élèves

Lieu : restaurants scolaires et centres de loisirs

✓ **Lancement** de la collecte de conserves de fruits et légumes dans les écoles et les centres de loisirs au profit de la **Banque Alimentaire des Alpes Maritimes**

Public : les 930 enfants des écoles de la commune

Lieu : écoles et ALSH de la commune

✓ **Rencontre débat : « Pourquoi est-il préférable d'arrêter la collation à l'école ? »**
Avec la participation de la diététicienne du Conseil Général et du personnel de la médecine scolaire

Public : parents, enseignants, animateurs, personnels de santé **Horaires : 18h15-19h30**

Lieu : Aquarium de la médiathèque. Accueil des enfants

Mardi 18 novembre

✓ Atelier **"Equilibre alimentaire et petit budget"**

animé par l'espace activité emploi

Public : tout public sur inscription au 04 92 92 47 28 **Horaires : 9h-12h**

Lieu : salle de réunion près du Vieux Château (sous le poste de police)

✓ **Bus info santé du Conseil Général** « Bien manger, bien bouger »

Public : tout public

Horaires : 8h30-12h30

Lieu : place du marché

✓ **Apprendre à composer un petit déjeuner équilibré.**

Public : les 960 enfants des écoles

Lieu : les 3 groupes scolaires





Mercredi 19 novembre

La journée des enfants et des jeunes

- ✓ **Activités physiques** : Parcours motricité, hockey, ultimate, parcours aventure. Le matin pour les 3-7ans et l'après-midi pour les 7-16 ans

Lieu : gymnase La Chênaie

Horaires : 10h-12h15 et 13h30-15h30

- ✓ **Animations** : Jeux autour de l'alimentation – mur d'expression - contes gourmands (inscriptions à la médiathèque) – découvrir la biodiversité avec les jardins de la vallée de la Siagne – à la découverte des pommes - fabrication de jus de fruits frais et de brochettes de fruits -atelier graph...

Lieu : école maternelle Aimé Legall

Horaires : 10h00-12h15 et 13h30-17h00

Public : accès libre pour tous les enfants et les jeunes, ainsi qu'aux enfants des crèches, de l'accueil de loisirs, de l'OMAJ, des clubs sportifs et associations culturelles.

Un **petit déjeuner** pour les clubs sportifs invités et un **goûter** ouverts librement à tous les enfants, répondant aux repères du Programme National Nutrition Santé seront offerts.

Jeudi 20 novembre

La journée du personnel municipal

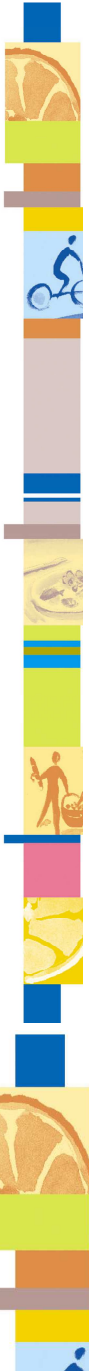
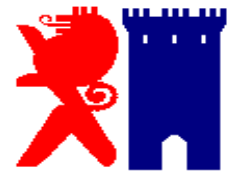
Journée « Marchons vers la mairie ». Pour sensibiliser le personnel municipal à l'intérêt de se rendre au travail à pied et en vélo.

Ateliers sportifs et déjeuner sur le pouce répondant aux repères du PNNS durant la pause méridienne.

Public : personnel municipal

Lieu : gymnase municipal





Et aussi, tout au long de la semaine...

- ✓ La **médiathèque** propose une animation pour la mise en œuvre des repères du PNNS : livres de recettes, de diététique, sur le pain, activités physiques...
- ✓ Actions de sensibilisation dans les **crèches**, les **accueils de loisirs**, l'**école des sports**, les **écoles** et au **collège** : éducation à la nutrition et activités physiques.
- ✓ Sorties du **Foyer Amical Mouansois** : lundi 16, promenade, RDV au foyer à 14h mercredi 18, randonnée, rendez-vous place des anciens combattants à 8h30.
- ✓ Actions **Marchons vers l'école** avec les pédibus et vélobus pour les trajets domicile-école.
- ✓ Visites sur le **thème de la biodiversité** aux « Jardins de la vallée de la Siagne » et à la « Bastide des parfumeurs ».
- ✓ Plantations dans les jardins des écoles.
- ✓ Actions auprès du **personnel municipal** : « marchons vers la mairie » et activités physiques.

Etude Nutrinet Santé : relevez le défi des 100 internautes mouansois



Action solidaire

Pour contribuer à l'accès de chacun à la consommation régulière de fruits et légumes, une **collecte** est organisée dans les 4 écoles de la commune du 16 au 20 novembre. Chacun peut y déposer des fruits et légumes sous forme non périssable : **conserves, briques et bocaux**. La Banque alimentaire des Alpes Maritimes en assurera la distribution.

L'étude **Nutrinet Santé**, relayée sur la commune de Mouans-Sartoux depuis plusieurs mois, a pour objectif de mieux évaluer les relations entre la nutrition et la santé et de comprendre les déterminants des comportements alimentaires. Le but est d'identifier des facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition. Participez à cette étude et inscrivez-vous sur : www.etude-nutrinetsante.fr/fr/common/login.aspx



La semaine mouv'eat est organisée par le groupe de travail PNNS de la ville de Mouans-Sartoux avec la participation des services municipaux, des associations, des écoles et du collège de la commune

Renseignements sur le site de la ville www.mouans-sartoux.net et au 04 92 92 47 08

